FormaV

SUJET BLANC NON OFFICIEL

CAPA (Lad-cavalier d'entraînement)

Équitation et entraînement des équidés

Édition 2026

Sujet d'entraînement rédigé par FormaV. Il n'a pas été donné à l'examen : ce n'est ni un sujet officiel ni une annale. Les entreprises et les données qu'il contient sont fictives.

Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAPA Lad-cavalier, veuillez visiter :
capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

ÉDITION 2026
Métropole - Antilles - Guyane - Réunion

CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE AGRICOLE - LAD-CAVALIER D'ENTRAÎNEMENT

ÉPREUVE E5 : RÉALISER L'ENTRAÎNEMENT DES ÉQUIDÉS

Coefficient : 5 **Durée : 120 minutes**

Matériel autorisé : **L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.**

Le sujet comporte **10 pages** numérotées de 1/10 à 10/10. Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Le candidat se présente avec ses équipements de protection individuelle : chaussures ou bottes de sécurité et vêtements de travail adaptés. Le cheval, le matériel nécessaire, les documents techniques et les documents-réponses sont mis à disposition sur le site d'évaluation.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER SUJET

CONSIGNES GÉNÉRALES DE L'ÉPREUVE : ÉCURIE DES AJONCS, CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DE SENONNES-POUANCÉ, MAINE-ET-LOIRE

Vous intervenez sous l'autorité du responsable d'écurie pour réaliser une séance d'entraînement adaptée au cheval désigné par le jury. L'épreuve pratique porte sur la préparation, l'organisation et la réalisation du travail, la préparation du cheval pour les courses ainsi que la restitution et la justification de vos choix.

La séance est conduite conformément aux consignes particulières du responsable, aux informations du dossier technique et aux règles de sécurité du site. La sécurité des personnes et le bien-être du cheval priment sur la réalisation du programme. Vous signalez immédiatement toute anomalie observée et interrompez le travail si la situation présente un risque.

Le jury fournit le cheval, le matériel prévu et les documents techniques. Le temps d'une heure correspond à l'évaluation, hors temps de préparation. Les points des quatre parties sont ramenés sur 20.

PARTIE 1 : Prendre les informations et organiser la séance (5 points)

CP5.1 : Mettre en œuvre le programme d'entraînement des équidés

À partir des consignes du responsable, du dossier technique et de l'observation du cheval, préparez votre intervention. Les réponses aux questions sont apportées au jury et consignées sur le document-réponse lorsqu'il est demandé.

Repères individualisés du cheval et consignes de séance

Donnée	Valeur ou consigne
Cheval	Noroît, hongre de 5 ans, cheval de trot
État signalé au départ	Aucune anomalie signalée par le responsable avant l'évaluation
Fréquence cardiaque de référence au repos	36 à 40 battements par minute, relevés individuellement à l'écurie
Travail prévu	Détente progressive, deux séquences contrôlées de 600 m séparées par 3 min au pas, retour au calme
Repère de vitesse de la séquence contrôlée	1 min 35 s par kilomètre, sans recherche de vitesse maximale
Récupération de référence du cheval	À 10 min après la fin du travail : fréquence cardiaque inférieure ou égale à 48 battements par minute, si l'état observé est normal

Données établies par le responsable d'écurie pour le cheval désigné.

FormaV - document d'entraînement non officiel

1.1 (2 points) Présentez au jury les informations que vous vérifiez avant de commencer : identité du cheval, état apparent, comportement et cohérence de la séance avec les consignes. Indiquez les anomalies qui vous conduiraient à demander l'avis du responsable avant de poursuivre.

1.2 (1,5 point) Énoncez l'ordre des principales opérations de préparation du cheval et du matériel avant de rejoindre la piste. Justifiez au moins deux vérifications liées à la sécurité ou au confort du cheval.

1.3 (1,5 point) Complétez le tableau du DR 1 en associant chaque phase de la séance à son objectif et à un point de vigilance. Expliquez au jury comment vous adaptez ou interrompez le programme si l'état ou le comportement du cheval le justifie.

PARTIE 2 : Réaliser le travail d'entraînement prescrit (6 points)

CP5.1 : Maîtriser le cheval et adapter le travail au programme

Réalisez la séance prescrite avec le cheval désigné, en utilisant le parcours et les repères du DT 1. Le responsable vous indique le départ et les conditions d'accès à la piste. La séquence contrôlée est réalisée à une allure régulière, sans dépasser les possibilités du cheval.

Pour la distance de 600 m, la réduction kilométrique de référence est de 1 min 35 s par kilomètre. La relation à utiliser est : $t_{600} = t_{1000} \times \frac{600}{1000}$. Une minute vaut 60 secondes. Le chronométrage fourni pour la première séquence est de 57 s sur 600 m. Il s'agit d'un repère d'observation et non d'une invitation à accélérer pour obtenir un temps donné.

Programme de travail à réaliser

Phase	Prescription	Observation attendue
Détente	Progression au pas puis au trot, durée adaptée au cheval et à la piste	Souplesse, régularité, réponse aux aides
Séquence contrôlée 1	600 m à allure régulière, repère de 57 s	Contrôle de la trajectoire, de l'équilibre et de la cadence
Récupération intermédiaire	3 min au pas	Retour au calme et observation du comportement
Séquence contrôlée 2	600 m à allure régulière, sans recherche de vitesse maximale	Adaptation à l'état du cheval et maintien du contrôle
Retour au calme	Pas et soins après le travail selon les consignes du site	Observation de l'état général et signalement des anomalies

Respecter les consignes du responsable et les conditions réelles du cheval.

2.1 (3 points) Réalisez la détente, les deux séquences contrôlées, la récupération intermédiaire et le retour au calme. Le jury évalue la maîtrise du cheval, l'équilibre, le contrôle de l'allure et de la trajectoire, ainsi que l'adaptation de votre action aux réactions observées.

FormaV - document d'entraînement non officiel

2.2 (1,5 point) À partir du temps de 57 s relevé sur 600 m, calculez la réduction kilométrique en secondes par kilomètre puis exprimez-la en minutes et secondes par kilomètre. Présentez le calcul au jury. La formule est : $RK = \frac{t}{d}$, avec le temps en secondes et la distance en kilomètres.

2.3 (1,5 point) Complétez la ligne de la seconde séquence dans le DR 1 avec les observations que vous avez réellement effectuées. Comparez les deux séquences sans conclure à partir du seul chronométrage et expliquez au jury les adaptations que vous avez mises en œuvre, le cas échéant.

PARTIE 3 : Préparer le cheval et rendre compte du travail (5 points)

CP5.2 : Préparer les chevaux pour les courses

À l'issue du travail, assurez les opérations de retour au calme et les soins relevant de votre intervention, puis préparez le cheval selon les consignes du responsable. Restituez au jury les éléments observés avant, pendant et après la séance. Les valeurs de référence du DT 2 sont propres au cheval désigné et ne constituent pas des seuils généraux applicables à tous les équidés.

Fiche de suivi de la séance

Moment	Donnée à observer ou relever	Repère individualisé fourni
Avant le travail	Comportement et fréquence cardiaque au repos	36 à 40 battements par minute
Après la première séquence	Régularité, contrôle, comportement et récupération au pas	Observation qualitative
Après le travail	État général, comportement et fréquence cardiaque à 10 min	Valeur de référence : au plus 48 battements par minute, si l'état observé est normal
Avant de quitter le poste	Propreté, matériel rangé et anomalie signalée	Consignes du responsable d'écurie

Les mesures sont effectuées selon les consignes du responsable et consignées sur le DR 2.

3.1 (2 points) Effectuez les soins après le travail prescrits sur le site et présentez au jury vos vérifications de l'état général du cheval. Indiquez les observations qui doivent être transmises sans délai au responsable.

3.2 (1,5 point) Complétez le DR 2 avec les observations et les mesures effectivement obtenues. Comparez la fréquence cardiaque relevée à 10 min à la référence individualisée fournie. Si la mesure n'est pas disponible ou si une anomalie est constatée, indiquez-le explicitement et informez le jury.

3.3 (1,5 point) Présentez oralement un compte rendu synthétique de la séance : travail réalisé, comportement du cheval, chronométrages disponibles, récupération, soins effectués et éventuels incidents ou adaptations. Justifiez vos choix à partir des consignes et des observations.

FormaV - document d'entraînement non officiel

PARTIE 4 : Prévention et sécurité (4 points)

Sécurité des personnes, maîtrise des risques et bien-être animal

Les règles de circulation et les consignes du site sont celles communiquées par le responsable avant l'épreuve. Vous intervenez avec vos équipements de protection individuelle. Toute situation dangereuse, perte de contrôle ou suspicion d'atteinte à l'intégrité du cheval impose l'arrêt de l'action et l'alerte du responsable.

Repérage des risques pendant la séance

Situation	Mesure de prévention attendue
Approche et manipulation du cheval	Se signaler, garder une position sûre et conserver le contrôle du cheval
Harnachement ou matériel mal ajusté	Vérifier l'ajustement et demander une correction avant le départ
Piste occupée ou circulation non maîtrisée	Respecter les consignes du responsable et ne pas s'engager sans autorisation
Comportement inhabituel, douleur apparente ou récupération préoccupante	Interrompre le travail, mettre en sécurité et prévenir le responsable

Principes de prévention applicables au poste d'évaluation.

4.1 (2 points) Montrez, au cours de la manipulation et du travail, les mesures de prévention adaptées à la présence du cheval, aux autres usagers de la piste et au matériel. Le jury évalue également le port des équipements de protection individuelle.

4.2 (1 point) Expliquez la conduite à tenir en cas de rupture de contrôle, de matériel défectueux ou d'anomalie observée chez le cheval. Précisez à qui vous rendez compte et quelles informations vous transmettez.

4.3 (1 point) Après la séance, sécurisez le cheval et le poste de travail, rangez le matériel conformément aux consignes et signalez toute anomalie. Justifiez les vérifications finales réalisées.

FormaV - document d'entraînement non officiel

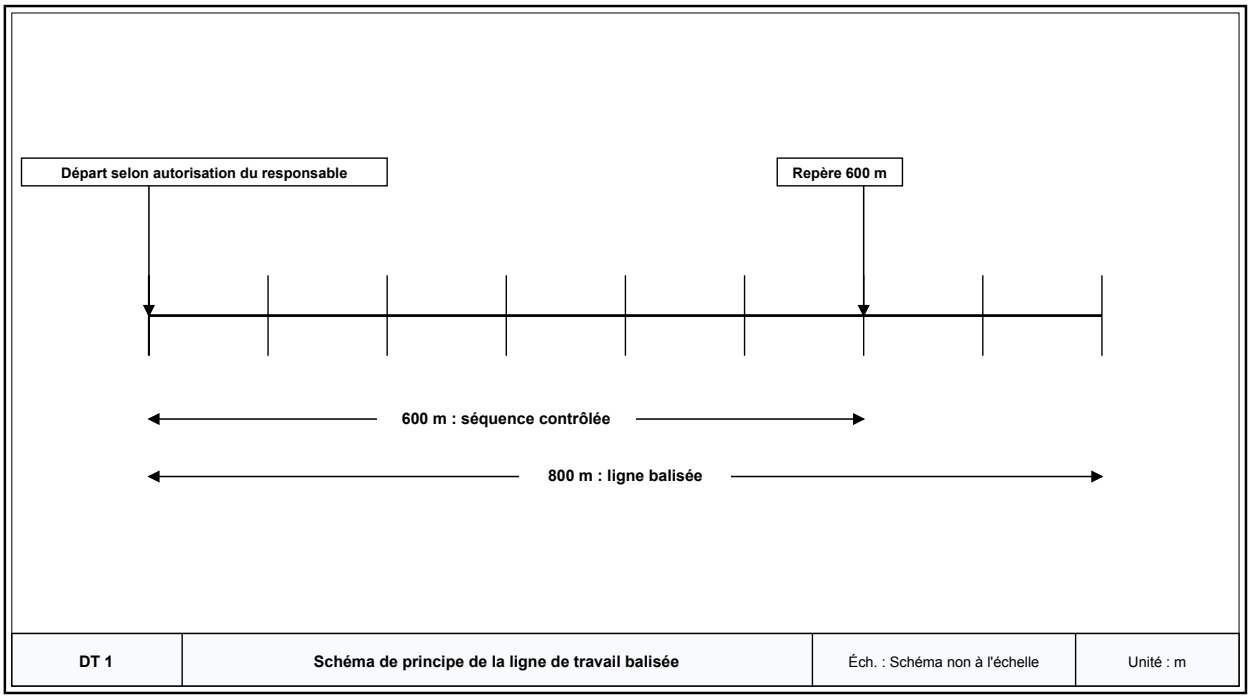
DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES

Documents ressources nécessaires à la résolution du sujet

DT 1 : PARCOURS DE TRAVAIL ET REPÈRES DE DISTANCE

Le schéma représente une ligne de travail rectiligne balisée sur 800 m. Il est schématique et n'est pas à l'échelle. Les repères sont placés tous les 100 m. La séquence contrôlée prescrite porte sur les 600 premiers mètres de la ligne. Le responsable autorise l'accès à la piste et précise le sens de circulation le jour de l'épreuve.

Pour convertir une distance en kilomètres : $d_{km} = \frac{d_m}{1000}$. Pour calculer une réduction kilométrique : $RK = \frac{t_s}{d_{km}}$, où t_s est le temps en secondes. La valeur obtenue s'exprime en secondes par kilomètre.



Ligne rectiligne de 800 m, repères de distance tous les 100 m. Schéma non à l'échelle.

DT 2 : FICHE DE RÉFÉRENCE INDIVIDUALISÉE DE NOROÎT

Les données de cette fiche sont communiquées par le responsable d'écurie pour l'évaluation de Noroît. Elles s'appliquent uniquement à ce cheval et à la séance décrite. Elles ne constituent pas des normes générales d'entraînement ou de récupération.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Données utiles à la conduite et au suivi du travail

Paramètre	Donnée	Utilisation pendant l'épreuve
Identité et discipline	Noroît, hongre de 5 ans, cheval de trot	Confirmer l'identité avant la préparation
Référence au repos	36 à 40 battements par minute	Repère individuel avant le travail
Séquence contrôlée	600 m, repère de 57 s	Observer la régularité et calculer la réduction kilométrique
Récupération intermédiaire	3 min au pas	Observer le comportement avant la seconde séquence
Référence à 10 min après le travail	Au plus 48 battements par minute si l'état observé est normal	Relever, comparer au repère individuel et rendre compte
Décision en cas d'anomalie	Arrêt du travail et alerte du responsable	Priorité à la sécurité et au bien-être du cheval

Références communiquées par le responsable pour cette séance.

DT 3 : CONSIGNES DE PRÉPARATION, DE SÉCURITÉ ET DE RESTITUTION

Avant le départ, le candidat vérifie l'état apparent du cheval, l'ajustement du harnachement et l'état du matériel mis à disposition. Il respecte les consignes de circulation et n'accède à la piste que sur autorisation du responsable.

Le programme ne prévoit ni effort maximal ni dépassement de la consigne d'allure. Le candidat adapte la séance aux réactions observées. En cas de boiterie, de douleur apparente, de gêne respiratoire, de comportement inhabituel, de perte de contrôle ou de défaut matériel, il arrête l'action, met les personnes et le cheval en sécurité et prévient le responsable.

Après le travail, le candidat assure le retour au calme et les soins demandés, observe le cheval, relève les données prévues si les conditions le permettent, range le matériel et restitue les faits au jury. Les fréquences cardiaques sont comptées conformément aux consignes du responsable et notées avec leur moment de mesure.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Contrôles opérationnels

Étape	Contrôles et actions attendus
Avant la séance	Identité, état apparent, comportement, matériel, harnachement, consignes et autorisation d'accès
Pendant la séance	Contrôle de l'allure et de la trajectoire, observation du cheval, respect des distances et adaptation du programme
En cas d'anomalie	Interrompre, sécuriser, ne pas poursuivre sans avis et prévenir le responsable
Après la séance	Retour au calme, soins prescrits, observation, relevé des données disponibles, rangement et compte rendu

Liste de vérification liée à la séance évaluée.

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 1 : Document réponse à rendre avec la copie : questions 1.3 et 2.3 | **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Complétez le tableau à partir du programme prescrit et de vos observations réelles pendant l'épreuve. Si une phase n'a pas pu être réalisée, indiquez-en le motif et informez le jury.

Préparation et suivi des phases de travail

Phase	Objectif	Observation ou point de vigilance constaté
Détente progressive	.....	.....
Séquence contrôlée 1 : 600 m	.....	.....
Récupération intermédiaire : 3 min au pas	.....	.....
Séquence contrôlée 2 : 600 m	.....	.....
Retour au calme	.....	.....

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 2 : Document réponse à rendre avec la copie : question 3.2 **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Inscrivez les observations et les mesures effectivement obtenues. Indiquez les unités et le moment de chaque mesure. Ne remplacez pas une donnée non disponible par une estimation.

Relevé de séance et récupération

Moment du relevé	Observation ou mesure	Valeur ou constat	Comparaison ou information transmise au responsable
Avant le travail	Comportement et fréquence cardiaque au repos	.....	.....
Après la première séquence	Régularité, contrôle et comportement	.....	.....
Après le travail, à 10 min	Fréquence cardiaque et état général	.....	.....
Fin de séance	Soins effectués, matériel rangé et éventuelle anomalie	.....	.....

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

Continue à t'entraîner

Retrouve tous les sujets et corrigés du CAPA Lad-cavalier, classés par épreuve et par année :

capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

Pour réviser tout le programme avant l'examen, les Fiches de Révision du CAPA Lad-cavalier reprennent l'essentiel de chaque épreuve :

capaladcavalier.fr/fiches-de-revision

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.