CORRIGÉ NON OFFICIEL

CAPA (Lad-cavalier d'entraînement)

Équitation et entraînement des équidés

Édition 2026

Proposition de corrigé du sujet blanc FormaV, rédigée pour s'entraîner. Ce n'est pas un document officiel de l'examen.

Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAPA Lad-cavalier, veuillez visiter :
capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

CAPA Lad-cavalier

Épreuve E5 : Réaliser l'entraînement des équidés

Édition 2026 • Code sujet : FV-ENT-LCE-E5 • Durée : **120 minutes** • Coefficient : **5**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. Prendre les informations et organiser la séance (3 questions) **Page 3**

2. Réaliser le travail d'entraînement prescrit (3 questions) **Page 5**

3. Préparer le cheval et rendre compte du travail (3 questions) **Page 7**

4. Prévention et sécurité (3 questions) **Page 9**

5. Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ) (Synthèse & Q&A Examen) **Page 11**

Sujet associé **(PDF) :** https://capaladcavalier.fr/assets/annales/capa-lad-cavalier/Équitation et entraînement des équidés/2026/CAPA (Lad-cavalier d'entraînement) - Équitation et entraînement des équidés - Session 2026 - 1-Sujet.pdf

FormaV - document d'entraînement non officiel

1. Prendre les informations et organiser la séance

Le candidat prépare une séance pour Noroît, hongre de 5 ans et cheval de trot, à partir des consignes du responsable et des références individualisées. Il vérifie l'état du cheval, prépare le cheval et le matériel, puis organise les phases de travail en privilégiant la sécurité et le bien-être animal.

Vérifications avant le travail

Question 1.1. Présentez au jury les informations à vérifier avant de commencer : identité du cheval, état apparent, comportement et cohérence de la séance avec les consignes. Indiquez les anomalies qui vous conduiraient à demander l'avis du responsable avant de poursuivre.

Confirmer l’identité : Noroît, hongre de 5 ans, cheval de trot. Observer son état apparent, sa locomotion, sa respiration et son comportement ; relever sa fréquence cardiaque au repos selon les consignes et la comparer au repère individuel de 36 à 40 battements par minute. Vérifier que le programme prévoit une détente progressive, deux séquences de 600 m séparées par 3 min au pas, sans effort maximal. En cas de boiterie, douleur, gêne respiratoire ou comportement inhabituel, demander l’avis du responsable avant de poursuivre.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Vérifier l’identité, l’état, le comportement et la cohérence du programme ; au moindre signe préoccupant, arrêter et demander l’avis du responsable.

Préparation du cheval et du matériel

Question 1.2. Énoncez dans l'ordre les principales opérations de préparation du cheval et du matériel avant de rejoindre la piste. Justifiez au moins deux vérifications liées à la sécurité ou au confort du cheval.

1. Mettre les équipements de protection et prendre connaissance des consignes.
2. Approcher calmement le cheval en gardant le contrôle, puis observer son état et son comportement.
3. Préparer le cheval selon les consignes du site ; vérifier l’état du matériel et l’ajustement du harnachement.
4. Contrôler les conditions de circulation et attendre l’autorisation avant d’accéder à la piste.

Un harnachement ajusté évite gêne et blessures. Un matériel en bon état réduit le risque de rupture ou de perte de contrôle. Tout défaut doit être corrigé avant le départ.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Porter les équipements, observer et préparer le cheval, contrôler le matériel et le harnachement, puis rejoindre la piste sur autorisation.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Organisation des phases de travail

Question 1.3. Complétez le tableau du DR 1 en associant chaque phase de la séance à son objectif et à un point de vigilance. Expliquez au jury comment vous adaptez ou interrompez le programme si l'état ou le comportement du cheval le justifie.

Phase	Objectif	Observation ou point de vigilance
Détente progressive	Échauffer progressivement	Souplesse, régularité, réponse aux aides
Séquence contrôlée 1 : 600 m	Garder une allure régulière	Trajectoire, équilibre, cadence
Récupération intermédiaire : 3 min au pas	Favoriser le retour au calme	Comportement et récupération
Séquence contrôlée 2 : 600 m	Répéter sans effort maximal	État du cheval et contrôle
Retour au calme	Récupérer et effectuer les soins prescrits	État général et anomalies

Ces objectifs et vigilances guident le remplissage du DR 1 ; les observations consignées doivent correspondre aux faits constatés pendant l'épreuve. Adapter l'allure ou interrompre le programme si l'état ou le comportement du cheval l'exige. En cas de douleur, gêne, comportement inhabituel ou perte de contrôle, sécuriser le cheval et prévenir immédiatement le responsable.

DR 1 : objectifs et vigilances

Phase	Objectif	Observation ou point de vigilance constaté
Détente progressive	Échauffer	Souplesse, régularité, aides
Séquence contrôlée 1 : 600 m	Allure régulière	Trajectoire, équilibre, cadence
Récupération intermédiaire : 3 min au pas	Récupérer	Comportement, retour au calme
Séquence contrôlée 2 : 600 m	Répéter contrôlé	État, contrôle, sans effort maximal
Retour au calme	Récupérer	État général, anomalies

✓ RÉPONSE À RETENIR

Détente progressive, deux séquences de 600 m séparées par 3 min au pas, puis retour au calme ; adapter ou interrompre le travail si l'état du cheval l'exige.

FormaV - document d'entraînement non officiel

2. Réaliser le travail d'entraînement prescrit

Le candidat réalise avec Noroît une détente progressive, deux séquences contrôlées de 600 m séparées par trois minutes au pas, puis un retour au calme. Le parcours balisé, les observations du cheval et les repères de chronométrage servent à conduire et analyser la séance sans rechercher l'effort maximal.

Réalisation de la séance

Question 2.1. Réalisez la détente, les deux séquences contrôlées, la récupération intermédiaire et le retour au calme. Le jury évalue la maîtrise du cheval, l'équilibre, le contrôle de l'allure et de la trajectoire, ainsi que l'adaptation de votre action aux réactions observées.

1. Détendre progressivement Noroît au pas puis au trot, en observant sa souplesse, sa régularité et sa réponse aux aides.
2. Après autorisation du responsable, réaliser la première séquence de 600 m à allure régulière. Contrôler la trajectoire, l'équilibre et la cadence.
3. Marcher 3 min et observer le comportement du cheval avant de poursuivre.
4. Réaliser la seconde séquence de 600 m sans rechercher la vitesse maximale, puis revenir au calme et effectuer les soins prescrits.

Adapter l'action aux réactions du cheval. En cas de boiterie, douleur apparente, gêne respiratoire, comportement inhabituel ou perte de contrôle, arrêter, sécuriser et prévenir le responsable.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Détente progressive, deux séquences de 600 m séparées par 3 min au pas, puis retour au calme. Adapter ou interrompre le travail si nécessaire.

Réduction kilométrique

Question 2.2. À partir du temps de 57 secondes relevé sur 600 m, calculez la réduction kilométrique en secondes par kilomètre, puis exprimez-la en minutes et secondes par kilomètre. Présentez le calcul au jury en utilisant la formule indiquée.

La distance de 600 m correspond à ,6 km. Avec la formule indiquée, la réduction kilométrique vaut : $RK = 57 \div 0{,}6 = 95$ secondes par kilomètre. Comme $95 = 60 + 35$, cela donne 1 minute et 35 secondes par kilomètre. Le résultat rejoint le repère de séance fourni. Il permet d'analyser le temps relevé, mais ne constitue pas une consigne d'accélération ni un objectif à imposer au cheval.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> 95 s/km, soit 1 min 35 s/km.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Comparaison des séquences

Question 2.3. Complétez la ligne de la seconde séquence dans le DR 1 avec les observations réellement effectuées. Comparez les deux séquences sans conclure à partir du seul chronométrage et expliquez au jury les adaptations mises en œuvre, le cas échéant.

Élément à comparer	À consigner pour la seconde séquence
Allure et cadence	Régularité réellement observée
Trajectoire et équilibre	Contrôle réellement observé
Comportement	Réactions du cheval et adaptations effectivement mises en œuvre

Dans la ligne correspondante du DR 1, inscrire les constats réellement observés et comparer ces éléments avec ceux de la première séquence. Le temps fourni de 57 s concerne uniquement la première séquence : ne pas déduire du seul chronométrage l'état ou la qualité du travail. Noter un temps pour la seconde séquence uniquement s'il a été mesuré. Si une phase n'a pas été réalisée, en indiquer le motif et en informer le jury.

DR 1 : ligne de la seconde séquence

Phase	Objectif	Observation ou point de vigilance constaté
Détente progressive	.....	.....
Séquence contrôlée 1 : 600 m	.....	.....
Récupération intermédiaire : 3 min au pas	.....	.....
Séquence contrôlée 2 : 600 m	Contrôle	Régularité, trajectoire, comportement .....
Retour au calme	.....	.....

✓ RÉPONSE À RETENIR

DR 1 : consigner les observations réelles et les adaptations éventuelles. Le seul temps fourni est 57 s pour la première séquence.

FormaV - document d'entraînement non officiel

3. Préparer le cheval et rendre compte du travail

Après le travail, le candidat assure le retour au calme et les soins prescrits, observe le cheval et relève les données prévues si les conditions le permettent. Il consigne les observations et mesures sur le DR 2, les compare aux références propres à Noroît et restitue au jury le déroulement de la séance.

Soins et état général

Question 3.1. Effectuez les soins après le travail prescrits sur le site et présentez au jury vos vérifications de l'état général du cheval. Indiquez les observations qui doivent être transmises sans délai au responsable.

Au retour du travail, maintenir le cheval au pas jusqu'au retour au calme, puis réaliser les soins prescrits sur le site. Contrôler son état général et son comportement, notamment sa respiration et sa locomotion. Relever la fréquence cardiaque à 10 min selon les consignes du responsable et noter le moment de la mesure.

Transmettre sans délai au responsable toute boiterie, douleur apparente, gêne respiratoire, comportement inhabituel ou récupération préoccupante. Signaler également tout incident ou anomalie constaté pendant les soins.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Retour au calme, soins prescrits et contrôle de l'état général. Signaler immédiatement au responsable toute douleur, boiterie, gêne respiratoire, comportement inhabituel ou récupération préoccupante.

Relevé et comparaison des données

Question 3.2. Complétez le DR 2 avec les observations et les mesures effectivement obtenues. Comparez la fréquence cardiaque relevée à 10 minutes à la référence individualisée fournie. Si la mesure n'est pas disponible ou si une anomalie est constatée, indiquez-le explicitement et informez le jury.

Compléter chaque ligne du DR 2 avec les faits et mesures réellement relevés, en précisant les unités et le moment de la mesure. Ne pas remplacer une donnée indisponible par une estimation : l'indiquer explicitement et en informer le jury.

Moment	Observation ou mesure à consigner	Comparaison ou information transmise
Avant le travail	Comportement et fréquence cardiaque réelle, en battements/min	Comparer au repère individuel de 36 à 40 battements/min
Après la première séquence	Régularité, contrôle et comportement observés	Consigner les faits réellement observés
Après le travail, à 10 min	Fréquence cardiaque réelle et état général	Comparer à 48 battements/min au plus si l'état observé est normal
Fin de séance	Soins effectués, rangement et éventuelle anomalie	Signaler toute anomalie au responsable

FormaV - document d'entraînement non officiel

La référence à 10 min est propre à Noroît. Si la mesure n’est pas disponible ou si une anomalie est constatée, le préciser clairement dans le relevé et l’indiquer au jury.

DR 2 : repères de relevé

	FC réelle (batt./min)	**Comparer à 36-40**
	Faits observés	
	FC réelle à 10 min	**Comparer à ≤ 48 si état normal**
	Soins / rangement	**Anomalies à signaler**

✓ RÉPONSE À RETENIR

DR 2 renseigné avec les observations et mesures réelles. Comparer la fréquence à 10 min au repère de 48 battements/min au plus si l’état est normal, ou indiquer « non mesurée » et en informer le jury.

Compte rendu de séance

Question 3.3. Présentez oralement un compte rendu synthétique de la séance : travail réalisé, comportement du cheval, chronométrages disponibles, récupération, soins effectués et éventuels incidents ou adaptations. Justifiez vos choix à partir des consignes et des observations.

Présenter les faits réellement observés : travail réalisé selon le programme, comportement du cheval, récupération après la première séquence, soins et éventuels incidents ou adaptations. Le premier chronométrage fourni est de 57 s sur 600 m. Le calcul donne une réduction kilométrique de 95 s/km, soit 1 min 35 s/km.

Ajouter le chronométrage réellement obtenu lors de la seconde séquence, ou préciser qu’il n’est pas disponible. Justifier les adaptations à partir de l’état du cheval et des consignes, sans tirer de conclusion du seul temps.

✓ RÉPONSE À RETENIR

Première séquence : 57 s sur 600 m, soit 1 min 35 s/km. Rapporter les observations réelles, la seconde mesure si disponible, la récupération, les soins et les incidents ou adaptations.

FormaV - document d'entraînement non officiel

4. Prévention et sécurité

Cette partie évalue la prévention des risques lors de l'approche et de la manipulation du cheval, de l'utilisation du matériel et du travail sur la piste. Le candidat respecte les consignes du site, protège les personnes et le cheval, réagit aux anomalies et sécurise le poste après la séance.

Prévention pendant la manipulation et le travail

Question 4.1. Montrez, au cours de la manipulation et du travail, les mesures de prévention adaptées à la présence du cheval, aux autres usagers de la piste et au matériel. Le jury évalue également le port des équipements de protection individuelle.

Je porte les chaussures ou bottes de sécurité et une tenue de travail adaptée. À l'approche, je me signale, garde une position sûre et conserve le contrôle du cheval. Avant le départ, je vérifie l'ajustement du harnachement et l'état du matériel ; tout défaut doit être corrigé.

- Je respecte les distances et les consignes de circulation de la piste.
- Je ne m'engage qu'après autorisation du responsable et lorsque la circulation est maîtrisée.
- Pendant le travail, je contrôle l'allure et la trajectoire, sans effort maximal, et reste attentif au cheval comme aux autres usagers.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> EPI portés, cheval maîtrisé, matériel vérifié et circulation respectée ; accès à la piste uniquement sur autorisation.

Conduite à tenir en cas d'anomalie

Question 4.2. Expliquez la conduite à tenir en cas de rupture de contrôle, de matériel défectueux ou d'anomalie observée chez le cheval. Précisez à qui vous rendez compte et quelles informations vous transmettez.

1. J'arrête immédiatement l'action en cas de perte de contrôle, de défaut matériel ou d'anomalie chez le cheval.
2. Je mets les personnes et le cheval en sécurité selon les consignes, sans reprendre le travail ni utiliser un matériel défectueux.
3. J'alerte le responsable d'écurie et attends son avis avant toute reprise.

Je transmets rapidement le lieu et le moment, la nature du problème, les signes observés chez le cheval ou l'état du matériel, ainsi que les mesures prises. Je signale sans délai toute boiterie, douleur apparente, gêne respiratoire, comportement inhabituel ou récupération préoccupante.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Arrêter, sécuriser sans se mettre en danger, ne pas reprendre sans avis et prévenir immédiatement le responsable en décrivant les faits observés et les mesures prises.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Sécurisation du poste après la séance

Question 4.3. Après la séance, sécurisez le cheval et le poste de travail, rangez le matériel conformément aux consignes et signalez toute anomalie. Justifiez les vérifications finales réalisées.

Après le travail, je ramène le cheval au calme, réalise les soins demandés et le place en sécurité conformément aux consignes du site. J'observe son état général et signale toute anomalie au responsable.

Je contrôle le matériel, le range à l'endroit indiqué et vérifie que le poste ne présente pas de risque pour les personnes ou les chevaux. Je rends compte de tout défaut constaté. Ces vérifications limitent les risques liés à un cheval non sécurisé, à un matériel défectueux ou à un poste encombré.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Cheval sécurisé et observé, soins prescrits réalisés, matériel contrôlé et rangé, poste laissé sûr et toute anomalie signalée.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Édition 2026)

Bilan de l'épreuve : Cette épreuve pratique du CAPA Lad-cavalier d'entraînement, Édition 2026, porte le code 26-CAPA-LCE-E5 ; elle est affectée du coefficient 5 et dure 120 minutes. Le candidat conduit une séance avec Noroît, cheval de trot, comprenant deux séquences de 600 m. L'évaluation porte sur la préparation, l'adaptation du travail, les soins, la récupération, la sécurité et le compte rendu.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- La réduction kilométrique se calcule par RK = temps en secondes / distance en kilomètres et s'exprime en secondes par kilomètre.
- Pour 600 m parcourus en 57 s, RK = 57 / 0,6 = 95 s/km, soit 1 min 35 s/km.
- Les références de 36 à 40 battements par minute au repos et d'au plus 48 à 10 min sont propres à Noroît pour cette séance.
- La séance comprend une détente progressive, deux séquences de 600 m séparées par 3 min au pas, puis un retour au calme.

Points de vigilance & attentes du jury

- Confirmer l'identité de Noroît et vérifier son état apparent, son comportement, le harnachement et le matériel avant le départ.
- Respecter l'autorisation d'accès et les règles de circulation sur la piste ; contrôler allure, trajectoire et réponse du cheval.
- Ne pas rechercher la vitesse maximale : le repère de 57 s sur 600 m sert à observer, pas à accélérer pour atteindre un temps.
- Noter les mesures réellement obtenues avec leur unité et leur moment ; ne pas remplacer une donnée indisponible par une estimation.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment calculer la réduction kilométrique du premier passage ?

Convertissez 600 m en 0,6 km, puis divisez 57 secondes par 0,6 : la réduction est de 95 s/km, soit 1 min 35 s/km. Présentez les étapes et les unités au jury.

Q : Que faire si le cheval montre une douleur ou récupère mal ?

Interrompez l'action, mettez le cheval et les personnes en sécurité et prévenez immédiatement le responsable. Ne reprenez pas le travail sans son avis et transmettez les observations ou mesures effectivement disponibles.

Q : Comment gérer les 120 minutes de l'épreuve ?

La durée officielle est de 120 minutes, mais le sujet précise qu'une heure correspond au temps d'évaluation, hors préparation. Suivez les indications du jury et du responsable pour organiser la préparation et le passage pratique.

Q : Les seuils cardiaques sont-ils des normes générales et que note le jury ?

Non, les repères concernent uniquement Noroît pour cette séance. Le jury évalue aussi la conduite, l'adaptation aux réactions du cheval, la sécurité, les soins, les observations consignées et la qualité du compte rendu.

Sujet associé **associé (PDF) :** https://capaladcavalier.fr/assets/annales/capa-lad-cavalier/Équitation et entraînement des équidés/2026/CAPA (Lad-cavalier d'entraînement) - Équitation et entraînement des équidés - Session 2026 - 1-Sujet.pdf
Ressources CAPA (Lad-cavalier d'entraînement) : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

FormaV - document d'entraînement non officiel

Continue à t'entraîner

Retrouve tous les sujets et corrigés du CAPA Lad-cavalier, classés par épreuve et par année :

capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

Pour réviser tout le programme avant l'examen, les Fiches de Révision du CAPA Lad-cavalier reprennent l'essentiel de chaque épreuve :

capaladcavalier.fr/fiches-de-revision

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.