CORRIGÉ NON OFFICIEL

CAPA (Lad-cavalier d'entraînement)

E1 - Agir dans des situations de la vie courante à l'aide de repères sociaux

Session 2025

Proposition de corrigé rédigée par FormaV pour s'entraîner. Ce n'est pas le corrigé officiel de l'examen et elle ne remplace pas les éléments de correction officiels.

Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAPA Lad-cavalier, veuillez visiter :
capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

E1 Situations de la vie courante

Session 2025 • Métropole, Antilles, Guyane, La Réunion, Mayotte

Code sujet **2025-CAP49-NOR-ME-AN-GU-RE-MA** 120 minutes

Proposition de corrigé pédagogique • FormaV

Se repérer dans le corrigé

Exercice 1 — Parcours migratoire de Shahab, influence des migrations sur l’alimentation et Refugee Food Festival
5 réponses • PDF source, p. 1, PDF source, p. 2, PDF source, p. 5, PDF source, p. 6, PDF source, p. 7, PDF source, p. 11

Exercice 2 — Préparation et financement d’un repas afghan pour le Refugee Food Festival, choix du riz et lutte contre le gaspillage alimentaire
5 réponses • PDF source, p. 2, PDF source, p. 3, PDF source, p. 8, PDF source, p. 9, PDF source, p. 10, PDF source, p. 12

« PDF source » désigne la page physique du fichier. Quand le pied de page est lisible, le numéro imprimé est indiqué entre parenthèses. Chaque réponse rappelle la consigne, explique la démarche et donne le résultat.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Exercice 1

10 points

Parcours migratoire de Shahab, influence des migrations sur l'alimentation et Refugee Food Festival

PARTIE 1

Question 1.1

PDF source, p. 1, PDF source, p. 5, PDF source, p. 11

> À l'aide du document 1, compléter le tableau situé en annexe A.

Je distingue les deux départs en relevant les causes indiquées dans le document 1 : la première migration est celle de la famille depuis l'Afghanistan ; la seconde est celle de Shahab, seul, depuis l'Iran.

RÉPONSE À RETENIR

Cause du départ de la famille de Shahab de l'Afghanistan vers l'Iran	Causes du départ de Shahab de l'Iran vers l'Europe
La famille fuit le régime des Talibans, un régime autoritaire qui restreint les libertés individuelles.	Shahab veut fuir la misère et la précarité. Il espère aussi poursuivre ses études : en Iran, il peut suivre les cours, mais ne peut pas obtenir de diplôme. Il part donc chercher la possibilité d'étudier ailleurs.

Question 1.2

PDF source, p. 1, PDF source, p. 5

> À l'aide du document 1, identifier les difficultés rencontrées et les risques pris par Shahab lors de son long voyage solitaire entre l'Iran et l'Europe.

Pour répondre, je relève dans le document les obstacles subis pendant le trajet et les dangers auxquels Shahab a été exposé. Je limite la réponse au voyage de l'Iran vers l'Europe.

RÉPONSE À RETENIR

Shahab entreprend ce voyage seul à l'âge de 14 ans et contre l'avis de ses parents. Il doit payer 650 euros à un passeur pour franchir la frontière entre l'Iran et la Turquie. Son trajet passe ensuite par la Turquie, la Grèce et l'Italie avant d'arriver en France, et dure près d'un an. Il est confronté à la violence des passeurs et à la dureté de certaines autorités aux frontières de l'Europe. Il voit aussi des compagnons de route prêts à prendre des risques extrêmes pour atteindre leur but. Le document précise qu'il frôle la mort à plusieurs reprises : le voyage comporte donc un grave risque pour sa vie.

Question 1.3

PDF source, p. 2, PDF source, p. 6

> Montrer, en vous appuyant sur le document 2 et sur vos connaissances personnelles, l'influence des migrations dans les habitudes alimentaires en France.

Je m'appuie sur les exemples du document 2, puis je les relie à la manière dont les cuisines se transmettent et évoluent avec les migrations.

FormaV - document d'entraînement non officiel

RÉPONSE À RETENIR

Les migrations font découvrir et entrer dans les habitudes alimentaires françaises des plats, des ingrédients et des façons de cuisiner venus d'autres pays. Le document 2 indique que les Français élargissent ainsi leur palette de saveurs et que les recettes apportées par les migrants peuvent être réinventées. Il cite le couscous berbère, les moules-frites belges, les spaghettis à la bolognaise et la pizza italienne, qui figurent parmi les plats appréciés en France. Dans la vie quotidienne, les restaurants, les commerces et les échanges entre habitants contribuent aussi à faire connaître ces cuisines. Les recettes peuvent être adaptées aux goûts ou aux produits disponibles en France, tout en gardant une partie de leur origine. Les migrations enrichissent donc et font évoluer les habitudes alimentaires.

Question 1.4

PDF source, p. 2, PDF source, p. 7

> En vous appuyant sur le document 3, identifier le but de ce festival.

Je relève qui collabore et ce que le festival organise, puis j'en déduis son but.

RÉPONSE À RETENIR

Le Refugee Food Festival a pour but de créer des collaborations culinaires entre des cuisiniers réfugiés et des restaurants locaux ou des artisans des métiers de bouche. Organisé dans plusieurs villes autour de la Journée mondiale des réfugiés, il donne l'occasion de découvrir leur cuisine et de mettre en valeur leur savoir-faire.

Question 1.5

PDF source, p. 2

> Présenter votre avis argumenté sur ce festival.

Un avis argumenté doit exprimer clairement une opinion et l'appuyer sur des raisons liées au festival. Plusieurs avis peuvent convenir s'ils sont justifiés.

RÉPONSE À RETENIR

À mon avis, ce festival est une initiative utile et positive. D'abord, il permet à des cuisiniers réfugiés de montrer leur savoir-faire et de travailler avec des restaurants et des artisans locaux. Ensuite, les repas et les rencontres autour de la cuisine donnent au public l'occasion de découvrir d'autres traditions et de mieux connaître les parcours des personnes réfugiées. Enfin, cette collaboration peut aider à créer des liens et à lutter contre les préjugés. Pour que l'échange soit réellement respectueux, il est important que les cuisiniers réfugiés participent aux décisions et que leur travail soit reconnu. Je soutiens donc ce festival, car il associe découverte culinaire et rencontre entre les personnes.

Exercice 2

10 points

Préparation et financement d'un repas afghan pour le Refugee Food Festival, choix du riz et lutte contre le gaspillage alimentaire

PARTIE 2

Question 2.1

PDF source, p. 2, PDF source, p. 12

> Sur l'annexe B, compléter le tableau en détaillant les calculs sur votre copie pour déterminer les quantités nécessaires pour 150 personnes.

La recette est donnée pour 6 personnes. Pour l'adapter à 150 personnes, on calcule le coefficient de proportionnalité : 150 ÷ 6 = 25. Il faut donc multiplier par 25 la quantité de chaque ingrédient. Pour les quantités indiquées en grammes, on convertit en kilogrammes en divisant par 1 000.

- Viande d'agneau : 1 × 25 = 25 kg.
- Oignons : 3 × 25 = 75.
- Riz : 800 × 25 = 20 000 g, soit 20 000 ÷ 1 000 = 20 kg.
- Carottes : 3 × 25 = 75.
- Raisins secs : 100 × 25 = 2 500 g, soit 2 500 ÷ 1 000 = 2,5 kg.
- Mélange d'épices : 4 × 25 = 100 cuillères à soupe.
- Ail : 3 × 25 = 75 gousses.
- Cardamome : 2 × 25 = 50 cuillères à soupe.

Le même coefficient s'applique à tous les ingrédients, car toutes les quantités de la recette sont prévues pour le même nombre de personnes.

> **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Pour 150 personnes : viande d'agneau, 25 kg ; oignons, 75 ; riz, 20 kg ; carottes, 75 ; raisins secs, 2,5 kg ; mélange d'épices, 100 cuillères à soupe ; ail, 75 gousses ; cardamome, 50 cuillères à soupe.

Question 2.2

PDF source, p. 2, PDF source, p. 8

> Le patron du restaurant souhaite travailler avec des produits sains, labellisés et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement. À l'aide du document 4, justifier le choix du riz qui correspond au mieux à ses attentes.

Le riz n°3 est le choix qui correspond le mieux aux attentes indiquées. Son emballage précise qu'il s'agit d'un duo de riz de Camargue, composé de riz semi-complet et de riz rouge, et indique une origine France. Il porte aussi des signes de qualité visibles sur l'étiquette, notamment l'IGP et les logos de l'agriculture biologique. La certification biologique répond particulièrement à la demande d'une agriculture respectueuse de l'environnement. Le caractère semi-complet est également un argument en faveur d'un produit moins raffiné. Ces éléments permettent de le retenir parmi les quatre riz proposés.

FormaV - document d'entraînement non officiel

RÉPONSE À RETENIR

Choisir le riz n°3, le duo de riz de Camargue : son emballage indique une origine France, une IGP et des logos de l'agriculture biologique. Il répond ainsi le mieux aux critères de produit labellisé et issu d'une agriculture respectueuse de l'environnement.

Question 2.3

PDF source, p. 3, PDF source, p. 9

> Shahab doit préparer 14 litres de thé Kahwah. À l'aide du document 5, justifier le choix du récipient qui conviendra à sa préparation. Rappels : volume d'un cylindre de rayon R et de hauteur H = π × H × R² ; 1 litre = 1 000 cm³.

La préparation demandée est de 14 litres, soit 14 × 1 000 = 14 000 cm³. Pour chaque récipient, le rayon est la moitié du diamètre indiqué. On calcule ensuite le volume avec la formule du sujet, V = π × H × R². En prenant π ≈ 3,1416, on compare chaque capacité à 14 000 cm³.

- Récipient A : R = 20 ÷ 2 = 10 cm ; V ≈ 3,1416 × 24 × 10² = 7 539,84 cm³, soit environ 7,54 L.
- Récipient B : R = 24 ÷ 2 = 12 cm ; V ≈ 3,1416 × 26 × 12² = 11 762,1504 cm³, soit environ 11,76 L.
- Récipient C : R = 26 ÷ 2 = 13 cm ; V ≈ 3,1416 × 30 × 13² = 15 927,912 cm³, soit environ 15,93 L.

Les récipients A et B ont une capacité inférieure à 14 000 cm³. Le récipient C dépasse ce volume : c'est le seul des trois qui peut contenir les 14 litres de thé.

RÉPONSE À RETENIR

Choisir le récipient C. Sa capacité est d'environ 15,93 L, donc supérieure aux 14 L de thé à préparer.

Question 2.4

PDF source, p. 3, PDF source, p. 10

> Le coût global du repas traditionnel afghan pour 150 personnes est estimé à 950 €. À l'aide du document 6, justifier votre choix des partenaires financiers au regard de vos valeurs citoyennes et permettant le financement du repas.

Le repas coûte 950 €. Dans le document 6, Biocoop propose un don des ingrédients du Kabuli Palaw évalué à 450 €. Ce don contribue directement à la préparation du repas et réduit les achats à financer. Groupama propose 225 € et le Crédit Agricole 275 € : ces deux participations en argent complètent le financement. Ensemble, ces trois partenaires couvrent exactement le coût annoncé. Ce choix favorise le don de denrées utiles et le soutien de partenaires financiers. Le Fonds municipal d'art contemporain apporte une somme d'argent, mais les partenaires Biocoop, Groupama et Crédit Agricole suffisent à atteindre le montant nécessaire ; le don d'outillages de jardin de Mr.Bricolage n'est pas adapté aux besoins du repas.

RÉPONSE À RETENIR

Retenir Biocoop, Groupama et le Crédit Agricole : le don d'ingrédients vaut 450 €, et les participations en argent sont de 225 € et 275 €. Au total, 450 + 225 + 275 = 950 € : ces partenaires permettent de couvrir le coût global du repas.

Question 2.5

PDF source, p. 3

> Le festival Refugee Food terminé, il reste 30 repas non servis. Proposer des solutions à Shahab pour éviter de jeter ces repas.

Pour éviter de jeter les 30 repas, Shahab peut les proposer rapidement aux participants et au personnel du festival, ou les donner à une association d'aide alimentaire, à un centre d'hébergement ou à des personnes dans le besoin. Il doit s'assurer que les repas peuvent encore être consommés et qu'ils sont conservés et

FormaV - document d'entraînement non officiel

distribués dans le respect des règles d’hygiène et de sécurité alimentaire.

> **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Donner les repas encore consommables à une association ou à des personnes dans le besoin, ou les proposer aux participants et au personnel du festival. Toute conservation et redistribution doit respecter les règles de sécurité alimentaire.

Sujet : https://chlorofil.fr/fileadmin/user_upload/sujets-examens/2025/2025-CAP49-NOR-ME-AN-GU-RE-MA.pdf
© FormaV EI • Proposition de correction, distincte d'un corrigé officiel.

Continue à t'entraîner

Retrouve tous les sujets et corrigés du CAPA Lad-cavalier, classés par épreuve et par année :

capaladcavalier.fr/annales-sujets-et-corriges

Pour réviser tout le programme avant l'examen, les Fiches de Révision du CAPA Lad-cavalier reprennent l'essentiel de chaque épreuve :

capaladcavalier.fr/fiches-de-revision

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.